附件1.

作息时间表
(The Teaching Schedule)

作息时间表 (夏季)	
第1节	8:00--8:45
第2节	8:55--9:40
课间休息 (30分钟)	
第3节	10:10--10:55
第4节	11:05--11:50
午餐、午休	
第5节	14:30--15:15
第6节	15:25--16:10
课间休息 (30分钟)	
第7节	16:40--17:25
第8节	17:35--18:20
晚餐、休息	
第9节	19:20--20:05
第10节	20:15--21:00
教职工 坐班时间	上午8:00-12:00; 下午14:30-18:00
每年的“五一”和“十一”调换夏季和冬季作息时间	

作息时间表 (冬季)	
第1节	8:00--8:45
第2节	8:55--9:40
课间休息 (30分钟)	
第3节	10:10--10:55
第4节	11:05--11:50
午餐、午休	
第5节	14:00--14:45
第6节	14:55--15:40
课间休息 (30分钟)	
第7节	16:10--16:55
第8节	17:05--17:50
晚餐、休息	
第9节	19:00--19:45
第10节	19:55--20:40
教职工 坐班时间	上午8:00-12:00; 下午14:00-17:30
每年的“五一”和“十一”调换夏季和冬季作息时间	